

FORMATION

Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



SST : PROGRAMME

OBJECTIFS :

S'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s) ET de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PUBLIC : Tout public	TARIF : 890 € HT/groupe	EVALUATION : • Une mise en situation de travail simulée où démontrer des actions de secourisme • Un questionnaire sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention
PREREQUIS : Etre en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée	LIEUX : Dans vos locaux	SANCTION : Délivrance d'un nouveau certificat de SST valable 24 mois
EFFECTIF : De 4 à 10 stagiaires max.	FORMATEUR : Titulaire d'un certificat à jour de « Formateur SST » délivré par une entité habilitée	
DUREE : 7 heures		

PROGRAMME DE LA FORMATION

ECHANGE DES PRATIQUES

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- S'approprier les nouveautés apportées dans le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention

RÉVISIONS PARTIE PREVENTION

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

RÉVISIONS PARTIE SECOURISME

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
 1. La victime saigne abondamment
 2. La victime s'étouffe
 3. La victime se plaint d'un malaise
 4. La victime se plaint de brûlures
 5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 7. La victime ne répond pas mais elle respire
 8. La victime ne répond pas et ne respire pas

Epreuves certificatives

Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration et suggestions.



Prenez contact avec le responsable de la formation qui étudiera les possibilités d'accessibilité. Voir coordonnées en page 1

“Parce qu’un bon geste peut tout changer !”

Méthode pédagogique :



Méthode active participative basée sur l’alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d’écoute et de questionnement.

Exemples de moyens pédagogiques :

- **Gilet Heimlich** : Un outil innovant pour simuler l’étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre salvatrice.
- **Mannequins de haute qualité**, adaptés pour simuler des gestes de réanimation sur des adultes, des enfants et des nourrissons, garantissant un apprentissage précis et sécurisé.
- **Défibrillateur automatique externe (DAE)** d’entraînement en cas d’arrêt cardiaque.



Documents à disposition :

- Les certificats SST envoyés à l’issue de la formation
- L’aide-mémoire de l’INRS

Recyclage SST

Le maintien et l’actualisation des compétences est obligatoire tous les 24 mois pour que le certificat SST reste valide.