

FORMATION Maintien et actualisation des compétences Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)



SST: PROGRAMME

OBJECTIFS:

S'assurer que le SST est toujours capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail en portant secours à la(aux) victime(s) ET de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PUBLIC:

Tout public

PREREQUIS:

Etre en possession d'un certificat d'acteur SST délivré par une entité habilitée

EFFECTIF:

De 4 à 10 stagiaires max.

DUREE: 7 heures

TARIF:

890 € HT/groupe

LIEUX:

Dans vos locaux

FORMATEUR:

Titulaire d'un certificat à jour de « Formateur SST » délivré par une entité habilitée

EVALUATION:

- Une mise en situation de travail simulée où démontrer des actions de secourisme
- Un questionnement sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

SANCTION:

Délivrance d'un nouveau certificat de SST valable 24 mois

PROGRAMME DE LA FORMATION

ECHANGE DES PRATIQUES

- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention et/ou secours
- S'approprier les nouveautés apportées dans Examiner la victime le document de référence, et dans le guide des données techniques de l'INRS et du réseau prévention

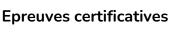
RÉVISIONS PARTIE SECOURISME

- Protéger de façon adaptée
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
- 1. La victime saigne abondamment
- 2. La victime s'étouffe
- 3. La victime se plaint d'un malaise
- 4. La victime se plaint de brûlures
- 5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- 6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- 7. La victime ne répond pas mais elle respire
- 8. La victime ne répond pas et ne respire pas

RÉVISIONS PARTIE PREVENTION

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration et suggestions.





"Parce qu'un bon geste peut tout changer!"



Méthode pédagogique :

Méthode activite participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Exemples de moyens pédagogiques :

- **Gilet Heimlich**: Un outil innovant pour simuler l'étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre salvatrice.
- Mannequins de haute qualité, adaptés pour simuler des gestes de réanimation sur des adultes, des enfants et des nourrissons, garantissant un apprentissage précis et sécurisé.
- **Défibrillateur automatique externe** (DAE) d'entraînement en cas d'arrêt cardiaque.



Documents à disposition :

- Les certificats SST envoyés à l'issue de la formation
- L'aide-mémoire de l'INRS

Recyclage SST

Le maintien et l'actualisation des compétences est obligatoire tous les 24 mois pour que le certificat SST reste valide.