

FORMATION

Initiation aux premiers secours



OBJECTIFS :

- Identifier une situation d'urgence et alerter efficacement les secours
- Réagir face à une personne inconsciente ou qui ne respire pas
- Pratiquer les gestes de base : massage cardiaque, position latérale de sécurité, hémorragie, étouffement
- Apprendre à utiliser un défibrillateur automatisé externe (DAE)

PUBLIC :
Tout public

PREREQUIS :
Aucun

EFFECTIF :
10 stagiaires max.

TARIF :
800 €

LIEUX :
Dans vos locaux

DUREE :
7 heures



Prenez contact avec le responsable de la formation qui étudiera les possibilités d'accessibilité. Voir coordonnées en page 1

PROGRAMME DE LA FORMATION

1. Protection

- Supprimer le danger : (électrique, incendie, explosion, atmosphère toxique ou irrespirable, écrasement, mécanique)
- Isoler une situation d'accident
- Réaliser un dégagement d'urgence

2. Alerte aux secours

- Les numéros d'urgence
- Le contenu du message d'alerte
- L'alerte aux populations
- Savoir réagir à un accident technologique (industriel, TMD, déraillement de train, centrale nucléaire, rupture de barrage)
- Savoir réagir en cas de menace terroriste

3. Gestes de secours essentiels

- La victime s'étouffe
- La victime saigne abondamment
- La victime est inconsciente mais respire
- La victime est en arrêt cardio-respiratoire
- La victime présente un malaise, une brûlure, une plaie ou un traumatisme

4. Mises en situation pratiques

- Exercices sur mannequins
- Simulations de scénarios d'urgence courants
- Correction collective et retour d'expérience



“Parce qu’un bon geste peut tout changer !”



Méthode pédagogique :

Méthode active participative basée sur l’alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d’écoute et de questionnement.

Exemple de moyens pédagogiques :

- **Gilet Heimlich** : un outil innovant pour simuler l’étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre salvatrice.
- **Mannequins de haute qualité**, adaptés pour simuler des gestes de réanimation sur des adultes, des enfants et des nourrissons, garantissant un apprentissage précis et sécurisé.
- **Défibrillateur automatique externe (DAE)** d’entraînement en cas d’arrêt cardiaque.



Document à disposition :

- Attestation de présence