

FORMATION Sauveteur secouriste du travail (SST)



SST: PROGRAMME

OBJECTIFS:

- 1. Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver la victime en attendant l'arrivée des secours dans l'entreprise.
- 2. Etre capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PUBLIC:Tout public

TARIF: 1600 € HT

PREREQUIS:

LIEUX:

Aucun

Dans vos locaux

EFFECTIF:

DUREE:

14 heures

FORMATEUR:

De 4 à 10 stagiaires max.

Titulaire d'un certificat à jour de « Formateur SST » délivré par une entité habilitée

EVALUATION:

- Une mise en situation de travail simulée où démontrer des actions de secourisme
- Un questionnement sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

PROGRAMME DE LA FORMATION

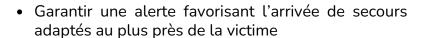
PARTIE PREVENTION

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



PARTIE SECOURISME

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime



- Secourir la victime de manière appropriée
- 1. La victime saigne abondamment
- 2. La victime s'étouffe
- 3. La victime se plaint d'un malaise
- 4. La victime se plaint de brûlures
- 5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- 6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- 7. La victime ne répond pas mais elle respire
- 8. La victime ne répond pas et ne respire pas

Epreuves certificatives

Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration et suggestions.



"Parce qu'un bon geste peut tout changer!"



Méthode pédagogique :

Méthode activite participative basée sur l'alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d'écoute et de questionnement.

Exemple de moyens pédagogiques :

- **Gilet Heimlich**: Un outil innovant pour simuler l'étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre salvatrice.
- Mannequins de haute qualité, adaptés pour simuler des gestes de réanimation sur des adultes, des enfants et des nourrissons, garantissant un apprentissage précis et sécurisé.
- **Défibrillateur automatique externe** (DAE) d'entraînement en cas d'arrêt cardiaque.





Documents à disposition :

- Les certificats SST envoyés à l'issue de la formation
- L'aide-mémoire de l'INRS

Recyclage SST

La validité du certificat est fixée à 2 ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d'un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu'à la réussite aux épreuves certificatives.