

FORMATION

Sauveteur secouriste du travail (SST)



SST : PROGRAMME

OBJECTIFS :

1. Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver la victime en attendant l'arrivée des secours dans l'entreprise.
2. Etre capable de contribuer à la prévention des risques professionnels dans le respect de l'organisation et des procédures spécifiques de l'entreprise.

PUBLIC :

Tout public

PREREQUIS :

Aucun

EFFECTIF :

De 4 à 10 stagiaires max.

DUREE :

14 heures

TARIF :

1600 € HT

LIEUX :

Dans vos locaux

FORMATEUR :

Titulaire d'un certificat à jour de « Formateur SST » délivré par une entité habilitée

EVALUATION :

- Une mise en situation de travail simulée où démontrer des actions de secourisme
- Un questionnement sur le cadre réglementaire de l'activité SST et ses compétences en matière de prévention

PROGRAMME DE LA FORMATION

PARTIE PREVENTION

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention



PARTIE SECOURISME

- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
 1. La victime saigne abondamment
 2. La victime s'étouffe
 3. La victime se plaint d'un malaise
 4. La victime se plaint de brûlures
 5. La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 6. La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 7. La victime ne répond pas mais elle respire
 8. La victime ne répond pas et ne respire pas



Epreuves certificatives

Bilan de formation : tour de table, évaluation de la formation, atteinte des objectifs pour chacun, axes d'amélioration et suggestions.



Prenez contact avec le responsable de la formation qui étudiera les possibilités d'accessibilité. Voir coordonnées en page 1

“Parce qu’un bon geste peut tout changer !”



Méthode pédagogique :

Méthode active participative basée sur l’alternance de transmission de savoirs et **ateliers pratiques** afin de mettre en application le vécu professionnel des stagiaires.

Accompagnement personnalisé par des méthodes d’écoute et de questionnement.

Exemple de moyens pédagogiques :

- **Gilet Heimlich** : Un outil innovant pour simuler l’étouffement et apprendre à réaliser correctement la manœuvre salvatrice.
- **Mannequins de haute qualité**, adaptés pour simuler des gestes de réanimation sur des adultes, des enfants et des nourrissons, garantissant un apprentissage précis et sécurisé.
- **Défibrillateur automatique externe (DAE)** d’entraînement en cas d’arrêt cardiaque.



Documents à disposition :

- Les certificats SST envoyés à l’issue de la formation
- L’aide-mémoire de l’INRS

Recyclage SST

La validité du certificat est fixée à 2 ans, et la prolongation de celle-ci est conditionnée par le suivi d’un stage « Maintien et Actualisation des Compétences » (MAC) tous les 24 mois, ainsi qu’à la réussite aux épreuves certificatives.